

# CARLASCHELLINGS

## WORKSHOP 'SPEL DER GODINNEN'

*'Zo verhelderend, iedere vrouw zou deze workshop moeten doen' 'Nu begrijp ik mezelf en andere vrouwen beter' (reacties van eerdere deelnemers)*



### Achtergrond

Het boek *'Godinnen in elke vrouw'* (Jean Bolen) is voor mij een grote inspiratiebron bij het coachen van vrouwen en het trainen van organisaties waar veel vrouwen werken. Het doet recht aan de complexiteit van vrouwenlevens, met veel verschillende rollen en fasen. Bovendien is het een heel leuke en verfrissende manier van kijken die helpt nadenken over eigen gedrag en dat van andere vrouwen. Met het 'Spel der Godinnen' maakt collega Machteld Stakelbeek het boek nog toegankelijker. In de vele workshops met dit spel van de afgelopen jaren was ik iedere keer weer verrast door wat het de deelnemers brengt. En ook persoonlijk geven 'de godinnen' me nog regelmatig inzicht in dilemma's of blokkades.

### Workshop

In een kleine groep (max. 4 deelnemers) leer je gedurende een ochtend de Godinnen kennen en ontdek je welke rol ze in jouw leven spelen. Je kijkt naar een persoonlijke vraag of thema en krijgt hier gedurende de workshop meer inzicht in.

Door te delen met de andere deelnemers zie je hoe andere vrouwen omgaan met hun rollen en dilemma's. Dit geeft meer begrip en vaak veel herkenning.

Als begeleiders zorg ik ervoor dat iedereen voldoende aan bod komt en voor een passende mix van diepgang en lichtheid.

Voorbeelden van onderwerpen waar je gedurende de workshop naar kunt kijken: ambities, kracht, competentie en groei, doelen, vrijheid, idealen, balans en verbinding.

### Spel der Godinnen

Bij de prijs is een exemplaar van het 'Spel der Godinnen' inbegrepen. Je kunt dit spel gebruiken tijdens een gezellige avond met vriendinnen of om helderheid te krijgen voor jezelf. Ook handig bij coachingsgesprekken met vrouwen of wanneer je teams van vrouwen begeleidt, traint of coacht.

Deze workshops zijn steeds een groot succes en leverden veel inzichten en plezier op!

Data: **Woensdag 17 juni, 19 augustus of 21 oktober 2020 van 9.15- 12.15 uur**  
Ontvangst vanaf 9.00 uur, voor koffie/thee en versnaperingen wordt gezorgd  
Waar: **Houten Huys** (Galderseweg 3, 4855 AD Galder)  
Kosten: **€ 150,- incl BTW.** Hierbij is een exemplaar van het Godinnenspel (t.w.v. €24,95) inbegrepen. Vriendinnenkorting: samen aanmelden= € 125,- p.p.

Aanmelden of meer informatie: [info@carlaschellings.nl](mailto:info@carlaschellings.nl) of 06-28770725